



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ № 2

МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

2 день

«03» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Кукуруза консервированная	60	2,59	0,39	13,99	69,99	26,14
Суп -лапша с птицей	220	3,81	7,28	14,66	132,00	21,82
Плов с мясом	200	18,40	18,00	45,63	383,33	61,02
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	21,64	104,68	10,59
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Печенье в индивидуальной	50	1,76	0,28	11,66	55,88	14,86
Стоимость дня	530	28,15	26,30	118,60	821,30	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник







УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

4 день

«05» сентября 2024г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с	60	0,68	3,50	6,53	67,33	17,20
Щи из свежей капусты со сметаной	200	3,88	4,46	8,51	147,73	23,34
Котлета столовая (говядина) в	90/30	15,97	11,71	23,74	212,73	69,52
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,21	28,62	187,05	14,97
Чай с молоком и сахаром	200	1,55	1,28	14,41	75,64	9,39
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,07	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" витамин. пшен.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	780	28,12	26,51	104,49	821,78	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



